



# Nouvelle formation : les troubles de la succion du nourrisson, allaitement et freins restrictifs buccaux

Publié le 15 janvier 2025

Je me forme actuellement à l'accompagnement ostéopathique des **troubles de la succion du nourrisson**, dans une approche douce et adaptée à la physiologie des tout-petits.

🎓 Cette formation me permet d'affiner ma prise en charge des bébés rencontrant des difficultés d'allaitement ou de biberon : succion peu efficace, tensions buccales ou cervicales, douleurs chez la maman, reflux, coliques... ou encore **freins restrictifs buccaux** (langue, lèvres).

🔍 **Quelques signes qui peuvent alerter :**

- Tétées longues ou fatigantes
- Claquements de langue, prises d'air, respiration buccale
- Bébé qui s'endort rapidement au sein ou semble toujours affamé
- Reflux, coliques, troubles digestifs
- Difficulté à ouvrir grand la bouche ou à bouger la langue
- Posture asymétrique, rotation préférentielle de la tête
- Présence d'un frein restrictif suspecté ou confirmé

🧡 **L'ostéopathie pour accompagner en douceur**

**L'ostéopathie** propose une approche douce, avec un travail en externe et en intra-buccal si nécessaire, toujours dans le respect du confort, du rythme et de la physiologie du bébé.

Elle permet de :

- Libérer les tensions thoraciques, crâniennes, cervicales et buccales
- Soutenir la **succion**, la déglutition et la respiration
- Préparer à la **frénotomie** si elle est réalisée, informer sur les conduites à tenir ensuite et orienter vers des spécialistes de la rééducation maxillo-faciale si besoin.
- Travailler en lien avec les autres professionnels impliqués (pédiatre, ORL, kiné, orthophonistes, ergothérapeutes, IBCLC...)

📍 **À Levallois-Perret, votre ostéopathe formée à la prise en charge des troubles de la succion du nourrisson**

Je prends le temps d'accueillir chaque bébé avec douceur, dans un cadre bienveillant et sécurisant. Si vous avez des questions sur le biberon, la tétine, l'allaitement, la succion ou un éventuel frein buccal, n'hésitez pas à me contacter ou à en parler lors d'une consultation.

*L'ostéopathie ne remplace pas un suivi médical. Elle vient en soutien, dans le cadre d'une approche pluridisciplinaire adaptée.*

📌 **Pour aller plus loin :**

🎧 Podcast "Milkshaker" : <https://milkshaker.fr>

🌐 Charlotte BERGEROT PALLISCO - Ostéopathe D.O. Femme enceinte et post partum Pédiatrique et infantile et formatrice : <https://charlotte-bergerot.fr>

🍼 Association AFCL – Association Française des Consultants en Lactation IBCLC. Pour trouver une consultante certifiée près de chez vous : [www.consultants-lactation.org](http://www.consultants-lactation.org)